

ゆほびか 11

脳と体にパワーが満ちる「水琴の音CD」

第六感が目覚める「直感ムーンストーン」を全員に!



大特集「幸せ脳」の育て方

流すだけで脳と体にパワーが満ちるCDつき!
収入4倍増、業績V字回復、ロト6で連続当選、理想の恋人出現、うつも軽快!

幸運の連鎖を招く「水琴の音CD」

保存版「直感ひらめきカード」28枚つき!
1枚めくれば仕事・お金・人間関係で恵まれる! 人生が楽しくなる!

120%当たる!? 「直感ひらめきカード」

憧れの高額車を即ゲット! ハワイで幸せ挙式! 起業で年収激増! 漫画家デビュー!
貼るだけ! 「アラジンの魔法のシール」

世界的脳科学者・女性富豪・神秘家・大学総長に聞きました!
「夢をかなえる幸せ脳」の秘密



骨盤のカリスマ考案!
壁にもたれて2秒! その場でくびれる! 7cm 6cmウエスト急減!
モデル体形「仙骨スクワット」速成!

10kg、ウエスト8cm減! 脚が6cm急伸! 大腸・二重あご一掃! シミ・シワも退散!
体のゴミ出し「深層リンパマッサージ」

30代で0.2が1.0、40代でも0.02が0.5に! 老眼・糖尿病性網膜症にも!
3万人全員回復! 「視力向上タッピング」

「愛の語りかけ」大賞発表!
プロフェッショナル14kg減! 「楽やせ漢方サブリ」
セックスもひとりで快感体験! 「ラブラブ香水」

心の傷・恐怖・無感感情・人生の影を癒す!
世界的ヒーラー直伝「宇宙とつながる呼吸法」

「タッピング動画」
を無料で!
「タッピング講座」
にご招待!

30代で0.2が1.0に
40代でも0.02が0.5に!
老眼・糖尿病性網膜症にも!

視力向上タッピング

写真/玉井幹郎 ヘアメイク/喜久絵美(WYMN)
モデル/リョーコ(AIMING) イラスト/クマゴロ

たっただけで
3万人全員回復!

目の周囲や腕、脚を
指でトントンたたくだけで、
視力がみるみる回復し、
老眼・乱視・弱視から
ドライアイまで劇的改善!
どんな年齢でも効果あり!
しかも、全身が
美しく健康になるという
夢のような効果まで!
回復率100%の
超強力テクニックで
ひとみはもちろん
心も体もスッキリさせましょう!



目の周囲や全身を トントンたたくだけで 自律神経も血流も整い 視力が即回復!



日本リバース院長
今野清志
こんの せいし

中医学にいち早く酸素療法を取り入れ、14経絡療法、熱針療法などを織り交ぜながら、独自の視力回復法を体系化。視力回復のスピード化を実現し、数多くの実績を上げている。また区役所、市役所、企業などの依頼により、家庭でできる東洋医学や、だれでもできる親と子の視力回復セミナーを開催。特別視力回復補助器の開発にも成功し、全国で目の美容室を展開中。目の美容学院学院長。

視力回復率100%!
1回で「ハッキリ見えた!」

私は今年、「ゆほびか」5月号の特集の中で、「視力向上タッピング」の効果についてお話をしました。

編集部によると、読者の方々から大きな反響が寄せられたといいます。この場を借りて皆さんにお礼を申し上げます。同時に、改めてタッピングの効果の高さと実践法について触れたいと思います。

このタッピングの効果の高さについては、私の治療院ですでに実証済みです。

20〜80代の男女50名の患者さんを

対象に、私が10回の施術を行ったモニター調査では、視力回復率100%という結果を得ています。

近視、老眼、乱視、弱視など、視力の悩みを抱えているかたは数多くいらっしゃいますが、「一度落ちた視力は回復しない」という考えは、まったくの誤解です。たとえ眼科医から見放された人でも、このタッピングを継続することで、劇的に視力が向上した例が多数あるのです。

さらに、「斜視が改善した」「動体視力がよくなった」「深視力(対象の立体感や深さをとらえる力)が向上した」など、いわゆる単なる視力ではなく、目にまつわる悩みの多くに

全身タッピングは 自律神経の働きを 促すのに効果的!

詳しいやり方は
106・107ページ参照



手首からひじまでを往復10回タッピング。腕の表裏、両面同様に。チョップするように手の側面を使う。硬い道具を使っても可



くるぶしからひざまでを往復10回タッピング。脚の内側外側、両面同様に。チョップするように手の側面を使う。硬い道具を使っても可



すべての指のつめの生え際の側面を、親指と人さし指でタッピング。つめの生え際は内臓や自律神経と関係が深い

効果をあげています。眼筋(目の周囲にある筋肉)の強化にも役立ちますので、目チカラがアップして、小ジワも予防でき、表情美人に近づけるはずですよ。

また、このタッピングには即効性もあります。1回タッピングを行っ

ただで「ハッキリ見えた!」「視界がパッと明るくなった!」など、予想以上の効果を得る人も少なくないのです。

視力を支える組織の
働きを高める!

視力向上

Seishi Konno

これほどの効果を視力向上タッピングがもたらすのは、「自律神経の働き」「血流」「体内への酸素供給」を高めるからです。視力について言えば、対象をしっかりと見るための「視力環境の土台」が整うということです。

そもそも目は、瞳孔が大きさを變えて光を調節し、毛様筋が収縮・弛緩することで水晶体(レンズ)の厚みを調整し、ピント調整をしています。そして、これら瞳孔・毛様筋の動きを支配するのが自律神経です。つまり、自律神経の働きの低下は、視力の低下にもつながるわけです。

ですから、タッピングで自律神経の働きを高め、物を見るための適切な命令がスムーズに伝わるようになれば、瞳孔・毛様筋は微妙な動きが可能になり、「視力の土台」が固まるのです。

ちなみに、自律神経は体全身に張り巡らされています。ですからタッピングをする際は、目の周囲に加えて、腕・脚などの全身から自律神経に刺激を与えると、さらに効果的だといえるでしょう(104ページ参照)。

また、筋肉組織の活動には、血液循環が必要不可欠です。この点は、手や脚の筋肉だけでなく、水晶体に

つながる毛様筋でも同じこと。そしてやはり、血液が流れる血管は、自律神経と同じく全身に広がっていますから、目の周囲・手・脚のタッピングが効果的なのです。

こうして視力向上タッピングを行い、血流が改善すれば、これまで不足がちな酸素(栄養)が、毛様筋をはじめとした6つの眼筋に送り込まれます。眼筋の運動は一日に10万回以上と言われていますから、全身の中でも特に酸素を必要とする箇所です。

外界からの光を鋭敏に感じ取る細胞が多種多様に集まった網膜にも、毛細血管が多数あることからわかるとおり、多くの酸素を必要としています。

このように、「自律神経の活動低下」「血流の滞り」「体内の酸素不足」といった問題が解消されれば、これら原因とする近視や弱視、眼精疲労、ドライアイなどは自然と改善されます。

酸素(栄養)不足から硬化していた水晶体も、しなやかな弾力を取り戻しますから、老眼の予防や回復にもきわめて効果的なのです。

**内臓も元気になる
ダイエットも可能!**

視力向上タッピングの方法は、西洋医学と中医学の集大成です。タッピングを施すのは、自律神経の活動や血流を促す箇所であり、すべてが経穴(ツボ)に当たります。視力回復に有効な経穴は多数ありますが、それらのほぼすべてをカバーする手法です。

しかも、これらは、中医学では内臓とつながるとされる経絡(生命エネルギーの通る道筋)上にあり、それぞれを適切に刺激することで、対応した内臓も活性化してくれます。

もともと、上眼瞼は胃、外眼角は小腸など、目のそれぞれの箇所はさまざまな臓器に対応しています(左の図参照)。タッピングで自律神経

や血液循環のバランスがよくになると、目が健康になり、それにともなつて内臓も元気になるります。その結果、肩こり・腰痛・疲労感が改善されたり、自然なダイエットができたりますのです。

物がよく見えるようになるにつれて、その他の健康・美容効果まで実感する。

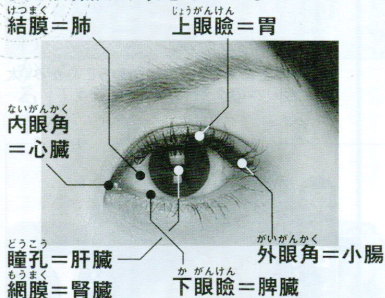
以降の体験談を読んでいただければわかりますが、視力向上タッピングがうれしい誤算をもたらすことは、まったく珍しいことではないのです。

まずは、この視力向上タッピングを、2週間ほど試してみてください。目の疲れを感じたときはもちろん、ご自宅でも外出先でも、気づいたときに行いましょう。そうすれば、視力向上をはじめとした、多くの変化を感じ取れるはずです。

最後に、視力回復をサポートする方法として、「脳への意識づけ」を紹介しましょう。見えない物がしっかり見える位置まで近づいたら、あえて一歩下がるのです。

私たちが「見える」と考えるのは、視覚からの情報が脳で物体の形として再現されてこそですから、こうした脳へのトレーニングもお勧めです。

目と臓器は対応している



自宅で簡単! 目の周囲のすべての ツボに有効な 「視力向上タッピング」 のやり方

日本リバーズ院長
今野清志

有効なツボへの効果的な
刺激を簡単に実現!

視力向上に有効なツボは、目の上下に多数存在します。それらの位置をすべて覚えて刺激するのは困難ですが、この「視力向上タッピング」なら、難しいことを考えなくても、効果的な刺激を簡単に与えられます。タッピングをすれば、たくさんあるツボのうちの代表的なツボを刺激できます。手順①では攢竹・魚腰・糸竹空、手順②では睛明・球后・瞳子膠、手順③では太陽などを刺激できます。

ですから、トントンたたたくだけで、非常に気持ちよく感じるはずですよ。

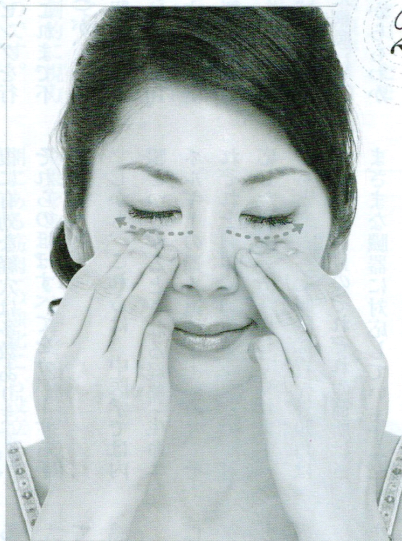
「タッピング」のやり方

1



まゆ毛の上に沿って、みけんからこめかみ(太陽のツボ)へのタッピングを5回行う

2



①と同じ要領で、目の1cmほど下を、目頭から目尻に向かうタッピングを5回行う

3



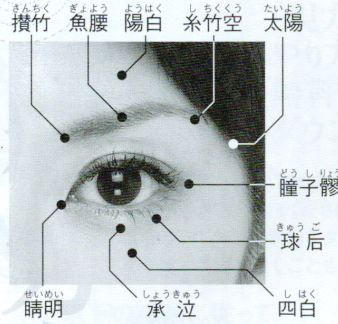
さらに同じ要領で、こめかみから頭頂部に向かうタッピングを5回行う

たくさん
のツボを一度に刺激できる!

※目の周辺へのタッピングは、手の人さし指から小指をそろえ、指の腹とつめの中間あたりでたく感覚で行う。1秒間に3回たくぐらいのペースで。
※タッピングは、少し強めと思うぐらいの意識で行う。
※緑内障や糖尿病のかたは、眼圧の関係上、タッピングする際の圧を弱めから始めましょう。痛みを感じるようであれば、中止してください。

タッピングとともに、目の周囲の血液を循環させる「さすり」をやる
と、タッピングの効果はさらに高ま
ります。
皮膚の上をじっくりとさするのに
加え、こめかみにある太陽というツ
ボに圧を入れると、血液の流れはい
っそう勢いをまします。

目の周囲のツボ

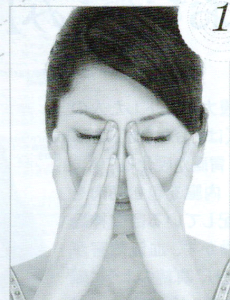


「さすり」のやり方

血液をスムーズに循環させる!



② 目のくぼみの上側を、目頭から目尻に至るまで軽くさすり、こめかみ(太陽のツボ)を3秒間押したまま静止する



① あご下の中央に両手の親指を置き、中指の腹を目頭に持っていく



④ と同じ刺激を眼窩の下側でも行う。そして、中指の通るラインを約5mmずつ下げていき、「目頭→承泣のツボ→こめかみ」、「目頭→四白のツボ→こめかみ」を刺激する



③ 今度は中指の通るラインを約5mmずつ上げていき、「目頭→まゆ毛の上→こめかみ」、「目頭→陽白のツボ→こめかみ」を同様に刺激する

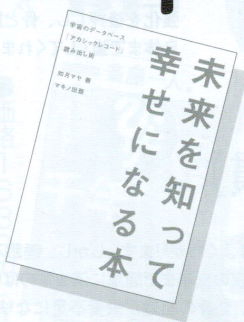
※刺激を与える中指がこめかみに来たら、必ず3秒間静止すること。その際、指をど
んどん押し込んでしまわないように注意。
一定の圧を入れた状態をキープする。

宇宙のデータベース「アカシックレコード」読み出し術

未来を知って幸せになる本

如月マヤ 著

歴史上の予言者もアクセスしていた記録の貯蔵庫「アカシックレコード」。CDを聴きながら呼吸をすれば過去も未来も見えてくる！生まれてきた理由がわかる本。



●価格1470円(税込み)

マキノ出版

〒113-8560 東京都文京区湯島2-31-8
☎03-3815-2981 ●振替:00180-2-66439
●お近くに書店がない場合は「ブックサービス」
☎0120-29-9625へご注文ください。

読み出し指導CD付き

Seishi Konno

「タッピング」の効果が劇的にアップする 3つのポイントを教えます

日本リバース院長
今野清志

「視力向上タッピング」は、目の環境の土台をつくるために「自律神経の働き」「血流」「体内への酸素供給」を高めます。ここでは、そんな視力向上タッピングの効果をさらに高めるための簡単な3つのポイントを紹介します。どの手法も、視力向上を促すだけでなく、全身の健康につながることでしよう。

【運動】

毛様筋などの筋肉が正常な活動をするには、血液が滞りなく循環する必要があります。また、目は内臓と密接な関係があります。そこで、なわとびやスクワットなどの運動を取り入れましょう。

その場でなわとびのまねをするだけの「エアなわとび」は、手軽なのにとっても効果があります。ただし無理は禁物です。最初は30回程度の無理のないレベルから始めましょう。朝・昼・晩など、数回に分けてもかまわないので、最終的には一日合計100~300回を目標にしてください。こうした運動が、全身の血液循環と内臓強化を後押しし、骨と筋肉自体まで強くしてくれます。



【おなかもみ】

視力が低下した人の多くは、おなかがこわばり、胃腸が硬化しています。内臓を包む筋肉を支配している自律神経が働かず、血流障害が起こり、真綿のように臓器をどんどん締めつけていくからです。目の周りの筋肉が硬くなっているのと同様に、せつかく働こうとしても、動きが取れない状態にあるのです。

そこで、内臓がじゅうぶんに働けるよう、適度におなかをもみほぐしてあげましょう。それだけで内臓全体の機能アップが図れます。こうして、目と密接な関係がある内臓、特に胃腸を元気にし、自律神経の働きと血流をよくすることが、視力回復をよりいっそうバックアップするのです。



【生活習慣】

皆さんが毎日忙しいのはよくわかります。しかし、睡眠不足の上に朝食を取らず、昼・夜の食事まで簡単に済ますのはいただけません。目はもとより、全身の組織が栄養不足になり、ホルモンバランスも偏ってしまいます。そこでせめて、朝食には卵や野菜たっぷりの味噌汁を取りましょう。簡単・安価な食事ですが、3大栄養素で最重視すべき良質なたんぱく質を、たっぷり補給することができます。

食事・運動・睡眠など、たとえ少しずつでも「いいもの」を取り入れていけば、体は正直に反応してくれます。そして確実に調子は上向き、悩みの解消に役立っていくのです。

視力向上タッピング

無料
サービス

「タッピング動画」と
「タッピングセミナー」
にご招待!



今野清志先生の
「視力向上タッピング」の
やり方ムービーを
無料で
ダウンロードする方法

今特集で紹介した「視力向上タッピング」の正しいやり方を、今野先生が実演してくださいました。ダウンロードした動画を参考に、効果的なタッピングを行ってください。先生の丁寧な解説を聞くこともできます。

以下の手順に従って、
今野先生のムービーをダウンロードします。

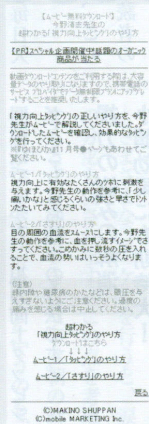
- 1 「ゆほびか」公式携帯サイトへアクセスします。アクセス方法は、「QRコードから直接」「URLから」「空メールを送って」の3通り。



- 「QRコードから直接」(QRコードは左)
- 「URLから」<http://www.kmaga.jp/yuhobika/>
- 「空メールを送って」yuhobika@kmaga.jp

- 2 現れた画面の指示に従って、「ゆほびか」携帯サイトに登録手続きをする(会員登録・会費は無料。なおダウンロードにかかるバケット通信費はご利用者負担です。登録後に届く情報は、「ゆほびか」関連情報のみ)。

- 3 「ゆほびか」携帯サイトのメニューから、「タッピング」のやり方が「さすり」のやり方を選択し、ダウンロードする(右写真参照)。ダウンロードしたら、携帯に保存する。



今野先生初の公開講座!
「タッピングセミナー」開催決定!

マキノ出版社ビルにてこの冬、「タッピングセミナー」を開催することが決定! 今野先生の実用的かつ楽しいお話をお聞きしたり、タッピングを生で見られるほか、目の悩み相談も行う予定です。そんな魅力的な講座に、なんと『ゆほびか』読者の皆さまを抽選で無料ご招待! 詳細は近日中に『ゆほびか』公式メルマガにて配信するとともに、マキノ出版サイト<http://www.makino-g.jp/>にてお知らせします。

お楽しみにお待ちください!

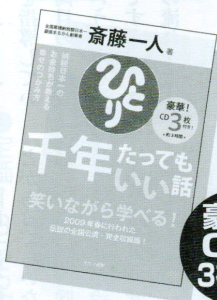
毎日楽しく暮らすことがあらゆる成功の絶対条件! 2年ぶりに行われた、一人さんの超人気講演が本になった。本書を読めば、「いいこと」が次々起きる! 「幸せなお金持ち」になれる!

千年たつてもいい話

斎藤一人

納税日本のお金持ちが
教える幸せのつかみ方

全国累積納税額日本一
銀座まるかん創業者 斎藤一人 著



●価格1680円(税込)

豪華!
CD
3枚付き

マキノ出版

〒113-8560 東京都文京区湯島2-31-8
☎03-3815-2981 ●振替: 00180-2-66439
●お近くに書店がない場合は「ブックサービス」
☎0120-29-9625へご注文ください。